

2026년 8월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 초기개 입 및치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비 지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료 치료비, 청소년/청년 외래치 료비, 어르신케어 치료비지 원 등
	미정	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
재활 지원팀	8/10(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이 션, 음악치료(합창), 토달공 예, 문예창작
	8/10(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40 세 이하 회원 15명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게 임, 정신건강교육 및 운동
	8/10(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내·외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남 성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상 생활훈련, 정신건강교육, 운 동, 사회기술훈련, 지역사회 적응훈련
	8/3(월)~ 매주 월 10:00~13:00 매주 목 10:00~12:00	<루틴사업> 마인두 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의 전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파트별 연습 진행

	8/12(수) 10:00~13:00	사회재활 드림반 지역사회적응 훈련	드림반 이용회원 15명	안산관내	- 영화관람을 통한 정서적 환 기
	8/19(수) 10:00~12:00	사회재활 소방교육	사회재활 이용회원 40명	센터 1층 프로그램실	- 화재예방과 응급처리 (손춘 원 재난안전전문교육강사) - 재난, 위기발생 대처능력 향 상
	미정	6차 재가회원 프로그램	재가(조현) 이용회원 15명	센터 1층 프로그램실	- 푸드테라피 진행 - 정서적 환기, 증상완화, 심 리적 안정감 도모
취업 지원팀	연중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련
	7/13(월)~ 7/16(목)	이음카페 발굴프로그램 I 모집 (34기 훈련생발굴)	센터 회원	센터	- 이음카페 34기 훈련생 모집
	8/4(화) 09:30-11:30	취업스텝업 프로그램	선발회원 6명	안산 커피 바리스타 전문학원	- 바리스타 2급 자격증 취득 지 원 - 외부취업 위한 역량강화
	8/6(화) 09:30-11:30				
	8/11(화) 09:30-11:30				
	8/13(목) 09:30-11:30				
	8/18(화) 09:30-11:30	이음카페 발굴프로그램 I 4~8회기 (34기 훈련생)	선발 회원 00명	이음카페 (중앙도서관점) 이음카페 (시청별관점) 이음카페 (중앙도서관점) 이음카페 (시청별관점) 이음카페 (중앙도서관점)	- 신규 훈련생 발굴 프로그램 실 시 - 이론교육 : 커피머신 및 그라인 더, 스티밍 등 바리스타 업무, 위생교육, 서비스교육 - 실습교육 : 에스프레소 추출 및 스티밍 훈련, 레시피 진행
	8/3(월) 15:00-17:00				
	8/5(수) 16:00-18:00				
	8/10(월) 15:00-17:00				
	8/12(수) 16:00-18:00				
	8/13(목) 16:00-18:00				

증진 기획팀	연중	<루틴사업> 펫로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	- 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비 스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 펫로스 증후군 교육 안내
	연중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	- 고립·은둔 경험이 있거나 경 험 중인 청년을 위한 심리 지원 서비스 - 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별육구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연중	<루틴사업> 마음근력 상담소	안산시 사회복무요 원	센터 상담실	- 사회복무요원 대상 상담 - 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)
	연중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상 스테이션	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스 트레스 등) 및 정신건강(질 환, 예방법) 정보 제공, 카카 오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의 원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	연중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안녕 ? 홈페이지	- QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지 수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받 기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내 - 정기검진처럼 지속체크가능
	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	- 온라인 비대면 정신건강 서 비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치 료연계
				(오프라인) 이음카페	

				시정 별관점, 중앙도서관 점, 단원보건소 점	- 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
	연중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내
	연중	<루틴사업> SNS 운영 (비대면)	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카오톡 채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항
	연중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
	연중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	- 정신건강 인식개선 「보통사 람, 마인두」 웹툰북 메타버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤트
	연중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	- 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스 트레스 외) 및 정신건강(질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의원 안내를 통한 고위험군 조기개 입
	8/1(토)~ 8/17(월)	행복체크인 공모전	안산시민	온라인	- 정신건강의날을 맞이한 온라 인 공모전 진행 - 행복이라는 주제의 사진과 영상을 공유하며 마음건강 중 행복의 중요성은 전달 - 당선된 사진 및 영상을 활용 한 영상 제작물 온라인 공유 - 참여 대상자 점검을 통한 모 바일 기프티콘 제공

	8/3(월)~ 8/17(월)	보통사람 마인두 감상평 이벤트	안산시민	온라인	- '보통사람 마인두' 웹툰 홍보를 통한 정신건강 인식개선 - 이벤트 진행 및 센터 서비스 정보 제공
	8/5(수) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두 데이	안산시민	안산시청	- 마음건강셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 톨렛 이벤트 참여 - 마음건강 셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활용
	8/12(수) 10:00~11:00	펫로스 증후군 예방교육	안산시민	초지종합 사회복지관	- 펫로스 증후군 교육 - 정신건강 서비스 안내
	8/12(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20-35세 청년	센터 상담실	- 저녁 시간 상담 - 구글폼 접수 및 사전예약제 - 정신건강상담 및 평가 (우울, 불안, 스트레스 척도지 등 정신건강 척도지 활용)
	8/26(수) 18:00~20:00				
	8/19(수) 13:30-15:30	마음쑥카로 찾아가는 마음건강검진	안산시민	안산운전 면허시험장	- 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안) - 스트레스 및 혈관건강 검진 - 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보
	미정		경기 테크노파크 교육 참석자	경기 테크노파크 다목적실	
	미정	생애주기별 정신건강교육	경기 테크노파크 교육 참석자	경기 테크노파크 다목적실	- 우울·불안·스트레스 관련 정신건강교육 - 정신건강 서비스 안내
	8/31(월)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
아동 청소년 팀	연중	<루틴사업> 마음건강 로켓팅칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓팅칭 홈페이지	- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간 이내 마음건강상담과 지원서비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통합창구 운영

	8/19(수) 09:00~10:00	해양중 정신건강교육	해양중 1~2학년 300명	해양중학교	- 일부 학생 집합, 교내 방송 송출을 통한 정신건강교육 진행. - '청소년 스트레스 이해 및 관리'를 주제로 올바른 정신건강 정보 및 자기점검 기회 제공
	8/19(수) 11:00~12:00	중앙중 정신건강교육	중앙중 1~3학년 700명	중앙중학교	- 교내 방송 송출 방식을 통한 동영상교육 - '아동청소년기 정신건강의 이해'를 주제로 올바른 정신건강 정보 및 자기점검 기회 제공
	8/24(월)~ 8/28(금)	중앙중 정신건강 캠페인 '마인두레이스'	중앙중 1~3학년 100명	중앙중학교	- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달